

新しい年を迎えられる「元気な今」だから 残される人への想いをまとめてみよう!

# エンディングノート

## の書き方教室 ~月2回・3カ月修了講座~



誰にもやってくる「その日」のために!  
元気な今だからこそ伝えられること。自身の整理やこころの準備、残される人への想いを1冊のノートに創り上げてみましょう。

これまでの人生の整理、簡単な自分史、延命や介護、臓器提供、葬送・埋葬・供養、大切な人へ……伝えておきたいことがたくさんあることに気づかされます。

これからの人生を有意義に過ごしていただくための、お手伝いの教室です。



受講日 **第1・3月曜 10:30~12:00**

講師 **市民後見センターとよはし 加藤政実**

受講料 **3カ月分 12,600円**

教材費 **1,500円**(初回、講師へお支払い下さい)

入会金 **3,675円**(65歳以上、法人会員は証明書提示で免除)

持ち物 **筆記用具**

申込 12月25日までにお申し込み下さい  
(希望者少数の場合、開講を見合わせることもあります)

### 1/7 エンディングノートとは

エンディングノートを知る。人生の整理、家族とのコミュニケーションツール

### 1/21 エンディングノートを書く ①自分史・家系

私の人生履歴、仕事以外の活動記録、自分史グラフ  
家系図、菩提寺、先祖代々のお墓

### 2/4 エンディングノートを書く ②医療・介護

既往症、病院、余命告知、延命治療、臓器提供  
在宅施設、介護費用、終いの棲家

### 2/18 エンディングノートを書く ③財産

財産目録、クレジットカード、ペット、入会団体、遺言書

### 3/4 エンディングノートを書く ④葬送・遺骨・遺志

臨終~納骨、埋葬、お墓、散骨、分骨、供養、法要

### 3/18 エンディングノートを書く ⑤成年後見・メッセージ

任意後見、法定後見、後見費用、手続き、大切な人へ  
住所録

とよはし中日文化センター フリーダイヤル 0120-17-1484

〒440-0864 豊橋市向山町三ツ塚30-2 向山フォレストアUNO 2階

受付時間:午前10時~午後7時(日曜は午後3時まで) [www.chunichi-culture.com/toyohashi/](http://www.chunichi-culture.com/toyohashi/)

[カーナビで移動前の豊橋駅前・名豊ビル]を案内する場合があります。 0532-53-1281 邦泳スイミング(現クラブアクアビータ)で入力下さい

]