ＷＡＣワークステーション (WAC 農園・みんなファーム・WAC アグリカフェ・W-C ファクトリー・もったいないファクトリー)　就労継続支援Ｂ型

ＷＡＣ 農園

秋めざしサツマイモ準備完了！！

みんなで露地にうねを作り、頂いたサツマイモの苗を一生懸命植えました！収穫の時期が楽しみです（6 月）

夏といったらきゅうり！

夏野菜のきゅうりが急成長し、ほぼ毎日収穫できるまでになりました^^
夏といったらきゅうりですね！！
夏場は暑いのでさっぱりとしたきゅうりが美味しいですよね～(^_^)

青とうがらしの花！

青とうがらしが花が咲き、実がなりだしました^^
とうがらしの臭いがキツイので虫に食べられずに綺麗に成長中です。
暑さをしのぐには激辛料理ですかね～

ＷＡＣ アグリカフェ

カフェのランチＮｏ．１「Ｍセット」！

Ｍセットを運びます。おいしいかな。気をつけて運びます。

Ｍセットをどうぞ。お客さまにお出しします。

床を磨く！自分も磨く！

今日は、カフェの床をピカピカにします。お客様がたくさん来るといいなあ。アグリカフェも出来て年数が経つのでこうしたお手入れも大事な仕事です。

ＷＡＣ職業訓練センター　就労移行支援

職業リハビリテーション研修 令和元年 10 月スタート

精神疾患を持つ人が社会に出て活躍できるように構成した就職促進・職業リハビリテーションプログラム。モデルオフィスに勤務する形態により、心理面、技術面、社会性、企業特性をグループで段階的に学びます。自然な形で次のステップ就労に結びつきます。この機会にあなたもチャレンジしてみませんか。

受講期間 2019 年 10 月 7 日～2019 年 12 月 27 日
カリキュラム　□職業リハ概論　・社会人教育
・自立訓練法　・SST　・組織と人間関係
・ストレスと適応　・論理療法
□技術　電話応対・キーボード操作・広告ページの作成
・ワード・エクセル・データベース作成加工
・プレゼンテーション技法　・パワーポイント
□事例　接客事例　・会議事例　・営業事例　・事務事例　等
募集最低人数 6 名以上　□お申込みお問合せは 0532－52－4315 戸田まで

ＷＡＣ見学ツアー　参加お待ちします！

WACNET.の活動をまるごとお見せしてする WAC 見学ツアーも今回で 84 回。代表の加藤からの WACNET.のミッション、めざす姿など概要のレクチャーを受け、仕事の場（就労、生活）から住まい（GH）までの見学を行います。お昼は WAC アグリカフェで自家農園の野菜を使用した、オーガニックランチを召し上がっていただきます。ツアーでは、参加メンバーにより見学の内容が変わったり、代表からの話も変わる。言ってしまえばオーダーメイドのツアーとも言えます。今回はご本人、ご家族、学校・行政の方の対象となります。

9 月の WAC 見学ツアースケジュールは次の通りです。
9 月 25 日（水）　午前 10 時～午後 3 時 30 分
　　集合時間午前 9 時 50 分
集合場所　WAC アグリカフェ
参加費　　2500 円（ランチ、コーヒー、資料代含む）
お問合せ申込みは 0532－52－4315　戸田まで

クラブハウスＷＡＮＡＴＨ　豊橋市地域活動支援センター

いつもドアは開いています！！

クラブハウス 4 つの権利

1. 誰でも来ることができる
2. いつでも帰ってくることができる
3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
4. 誰からも必要とされる役割がある

豊橋・田原の地元産物盛り沢山！　行って来ました“道の駅とよはし”。

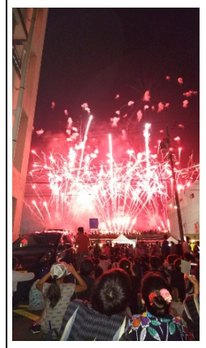
7 月 15 日、海の日。今年５月に OPEN した、道の駅とよはしへ行って来ました。地元で採れた新鮮な野菜や果物、お肉や魚、卵やパン、お菓子に乾物、お弁当等など、色々な商品がワンサカ、手頃価格で揃っていて、人も多く、人混みに押されながらの買い物道中。中でも、真黒なブラックジャック・スイカは、巨大で、ボーリングの玉もかなわないほどの硬さと重さ。肌色の初恋卵も、一風変わった卵でした。入口には定番、古の豊橋名物カステラ饅頭や、みたらし団子などのお店も。昼食は、手頃なミニ饂飩とパンなどで済ませ、なんとか、一人小遣い千円の予算で、昼食とお土産を購入。途中、ちょっとしたトラブルもありましたが、ほどよく楽しめた半日間のミニレク。活気ある地元の食彩市場・道の駅で、リフレッシュできました。また、皆で、買い出しに行きたい場所ですネ！

グループホーム愛ｓａｋｕ　共同生活援助

初夏の避暑に、海辺のリゾートホテル。ランチヴュッフェと大展望風呂で、プチリッチな時間を♡

昨年は、7 月のランチ・ビュッフェの機を逃し、9 月台風の目の中を、貸し切り状態でおじゃました、ホテル・シーパレスリゾート。今年は、夏休み前の休日のひと時を、楽しませていただきました。7 月 7 月の七夕ということもあり、ホールにあった笹に、七夕の短冊を書いて結び、お願いごとを。レストラン“ル・シェル”では、皆、思い思いの料理を頼み、ベジビュッフェとドリンクバー、デザートを堪能しました。香ばしく焼いた肉や魚、趣向をこらしたソース、バジルペーストのパスタ…さすがに、ホテルということもあり、メイン料理の味は、納得のいくものでした。大展望風呂は、新しくできたアクアの湯 BALI。ちょっとお洒落な内装で、アジアンな気分。ロビーやテラスの椅子席も静かで、ゆっくり過ごせ、プチリッチなくつろぎが得られました。最後にエントランスでとり急ぎ写真を。皆仲良く、つくづくいい仲間たちが育ったなぁ、と改めて思わせられた感慨深い１日でした。

とよはし名物・夏の風物詩第２弾！！祇園花火大会、今年もドドンパ！華やかに開催されました。



7 月、毎年コレは外せない、豊橋夏の名物イベントといえば、なんといっても、とよはし祇園花火大会。今年も有志で出かけて来ました。懸念されていた天気もなんとか保て、華やかに開催。この日は、GH 全員に祇園花火弁当が配られます。ここ数年は、あぐりカフェで作ってもらい、加えて、ご父兄から頂いた、スイカとトウモロコシ、GH 保管のドリンク各種も配られ、すっかり夏休み突入気分。豊橋の夜空を、ドドーン！！と華麗に放たれる打ち上げ花火の各種に加え、この日こそは、と華やかに彩る、浴衣姿のカップルの皆皆さま。色々な意味で、華やか至極。GH の屋上で観る花火も格別で、楽しい一夜でした。

●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアハウス、シェルターも運営

↓グループホーム愛 saku ラインアップ　写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③井原乃郷④三ノ輪乃郷⑤牛川乃郷⑥宮本乃郷

生活介護ＶｉＶｉ　生活介護

窓辺の芸術「ひまわり」アート！！

河合さんのクワガタの作品。個性溢れる想像力。切り絵の大作です！

みんなで作る作品　一人一人の想いを形に！

8 月の窓辺のテーマは「🌻ひまわり」。夏の明るい日射しに負けないような、ダイナミックな作品に仕上げたいと、全員でせっせと取り組んでいます。「ひまわり」の元気で派手なイメージは統一したものがあり、皆一様にカラフルに自由な配色で貼り絵を進めていきます。ゴッホの向日葵に負けない作品が出来るかもね！

セラピー効果抜群です！

キーボードを使って楽しみながら気持ちの安定を図る音楽療法。いつもはフワフワと拠り所の無い様子のＴさん。この時間の彼女は穏やかで素直。リラックスした様子で静かに声を出したりキーボードを触って音を出してみたり。今日のセラピーの効果は抜群でした！

ポスティングは楽しい！

本日、梅雨明けの猛暑の中、ＷＡＣＮＥＴ.主催の住民懇談会の広告のポスティング業務を生活介護メンバーでしました。空き家の広告の詰め込まれたポストを見るとその業者の姿勢が分かります。ＷＡＣではお届けを慎重に皆で楽しくしています。

いざ体力づくり「腹筋」越え！

生活介護メンバーの中には、身体が上手く動かせない人、体力が無い人、運動が嫌いな人など運動を活動として積極的に取り入れる必要がある人が居ます。雨の多いこの季節、室内で手軽に出来る運動のひとつ「腹筋」。この日は最も若手の彼が、みんなにお手本を見せるべく頑張ってくれました！