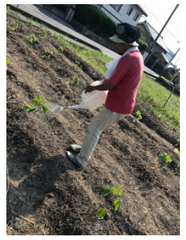
WACワークステーション (WAC農園・みんなファーム・WACアグリカフェ・W-Cファクトリー・もったいないファクトリー)　就労継続支援B型

WAC 農園

11月収獲に向けてローゼルが育つ！



毎日かかさず水やりです(^^)路地に植えたローゼルはぐんぐん成長中！赤い綺麗な花が咲くのが楽しみです！

ハウス内は、雑草がすぐに生えてきてしまうのです。なのでこまめに草刈りをしています。草刈りなら任せて下さいと言わんばかりに率先してくれる天然おちゃらけキャラのMさんです(^ ^)

真桑瓜さあ食べ頃です！！

真桑瓜が大きく実りました！たくさん花が咲いていたので、たくさん実ること間違いなし！！(^^)黄色く可愛い瓜です♪甘みがあるので追熟させ、メロンの様に食べるのも良し。漬物にしても美味しくいただけます。

WAC アグリカフェ

私はハンバーグ男子！

今日は、明日の弁当のハンバーグの仕込みをします。美味しくできたかな。明日が楽しみです。

金曜昼市へおいでん！

農園の野菜が沢山出るようになりました。真桑瓜、ピーマン、おくら、クロウリ、バジルの粉末、唐辛子等色々取り揃えています。カフェのランチにも出ます。是非ご来店御待ちしています。

WAC号いきいきフェスタ見参！

8月25日豊橋ライフポートにていきいきフェスタに参加しました。出展はワック特製カレー、他にはジュース、真桑瓜の漬け物の試食を出しました。その中でもカレーが人気でした。

生活介護ＶｉＶｉ

生活介護

9月のテーマは「十五夜」大きな満月、餅つく兎！！

少しずつ涼しくなってくる9月のイベントは、中秋の名月。大きな満月とKさんによって描かれた餅をつく兎、そしてススキをイメージして作成しました。一つ一つのパーツが大きく、アルミホイルや折り紙等で作られているのでとても目を引くことと思います。

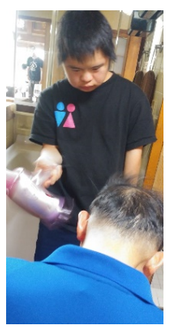
年の差なんて関係ない！

写真の二人は最年長と最年少。視力に問題があり、徒歩での移動に手助けが必要な大先輩を、若い後輩がさりげなくサポートします。最初は距離を掴めない二人でしたが、優しい関係が、いつのまにか育っています。

楽しいアート工房　製作風景アラカルト！

９月の窓辺のアートのテーマは「十五夜」。兎さんと月と芒ではんなりと…とは違ったカラフルでポップな仕上がりを目指しています！材料はこれまでに使った作った作品の残りや端き切れ。それらを駆使して新しいものを生み出していきます。

僕はプロなのダ！！



ご実家が大きな美容院の彼。やはり血は争えません。お風呂上がりの利用者さんの髪を、自ら慣れた手つきで乾かしてゆきます。手早くドライヤーを動かし、プロの手つきと眼差しで真剣そのものです！

グループホーム愛ｓａｋｕ

共同生活援助

お盆日帰りバス旅行は、日本海若狭にて、海鮮バイキングと、三方五湖クルーズ＆梅丈岳山頂公園で、自然の緑を満喫！！

恒例のGHお盆日帰りバス旅行、今年は、日本海に面した福井県若狭まで行って来ました。琵琶湖の脇を通り過ぎ、11時には若狭へ到着。千鳥苑にて、海鮮バイキングを食し、三方五湖クルーズへ。三方五湖とは、三方湖・水月湖・菅湖・久々子湖・日向湖の５つの湖のこと。深い緑の山々と広い湖の色彩コントラストが美しく、船の2階からの風も涼しく、快適なひとときでした。次は、梅丈岳山頂公園へ、ケーブルカーで向かい、山頂公園は、軽く徒歩でめぐるにはちょうどいい広さで、見所もいっぱい。楽しい散歩といった感じで、皆大はしゃぎ。最後は、長浜城にて記念撮影。城内は、博物館になっていて、歴史物が展示されていました。そして、老舗成駒屋にて、牛鍋御膳と幕の内の食事をとり、一服。今回は珍しく、途中頓挫する事もなく、天気も快晴、チームワークもばっちり！と、スムーズな旅行行程で、風光明媚な自然の展望の中を、のんびりと過ごせた小旅行でした。(-.-)♡

有志モーニング会も、丸１年が経ち、好評・続行中！！　美味しく・楽しく・お勉強　＆憩いの時間♡

昨年春から始まった、毎月１回・日曜日に有志で集うモーニング会企画も、もう丸１年が経過し、何気に人気も続いてます。12名程で、毎回新しいお店に赴くのですが、今のところダブることもなく、お洒落・落ち着く・ユニーク・美味しい・得した気分、を味わえる様々なお店を開拓してます。5月は、café cop copin、6月は、CAFE405、7月は、hana・yasai、8月は、ブーケ、と過ごしたところ。予算は、600円以内で、自分の毎週の小遣いを貯めて行くのが基本。それが無理な場合は、別予算で、用意もできます。皆、自分の貯金を考えながら、大体、珈琲代のみで食べられるサービスモーニングを頂きますが、時には奮発して、附加メニューを+することも。ちょっとした日常の中に、別空間を味わえるのも醍醐味の一つ。また、カフェの勉強にもなるいい機会。美味しく楽しく・お勉強デス。

●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアハウス、シェルターも運営

↓グループホーム愛sakuラインアップ　写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③井原乃郷④三ノ輪乃郷⑤牛川乃郷⑥宮本乃郷

クラブハウスWANATH

豊橋市地域活動支援センター

いつもドアは開いています！！

クラブハウス4つの権利

1. 誰でも来ることができる
2. いつでも帰ってくることができる
3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
4. 誰からも必要とされる役割がある

真夏の日射しの最後を飾る・福祉の祭典“いきいきフェスタ”。仲間との再会で、楽しさひとしお！

8月25日（日）、見事な晴天の中、今年も福祉の祭典いきいきフェスタが開催されました。本当は、有志メンバーで、恒例の8kmウォーキングに出場し、完歩することを楽しみにしていたのですが、今年は、熱中症対策で主催者側が取りやめたとのことで、残念でした。代わりに、大勢の仲間と市電とシャトルバスを乗り継いで、ライフポートとよはしまで移動。会場に到着してからは、各チームに分かれて、催し物会場を見て回り、各種バザーで思い思いにお買い物。昔懐かしい日本のオモチャコーナーもあり、あっという間に、2時間が過ぎました。昼食はwacカレーとアイスクリームを食べて、wacの販売テントで一息ついて、再び、皆で、バスと市電を乗り継いでの帰路。Wacを卒業した仲間とも再会でき、大はしゃぎ。外部の仲間も増えて、皆、楽しく、くつろいで過ごせた半日でした。