2019 令和元年

１１

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10

運営主体ＮＰＯ法人福祉住環境地域センター／ＮＰＯ法人たすけあい三河

地域の茶の間「みんなの居笑」一日利用料 300 円／回
ボランティア会員募集中！！　一汁一菜ランチ 300 円

地域の居場所 みんなの居笑（いえ）

営業時間
土日除毎日 10:00～16:00
豊橋市向山大池町３番地１
（南瓦町信号すぐ通り沿い）

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
予約受付開始！！ **レンタルギャラリー** WACアグリカフェフリースペース １週間単位　11,000 円～ 要予約　詳しくはお尋ね下さい TEL 52-4315 担当　牧野まで		1 デザートの日 大安 ●位巳光児のココロのワンポイントレッスン�み 10:00～16:00	2 赤口 ●自分史塾㋕ 9:30～12:00 ●エンディングノートの作成教室（書き方）㋕	3 ジェラートの日 先勝 ●アイフォン教室㋕ 13:30～14:30	4 友引 豊橋有機農業の会協力 有機昼市11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	5 ハヤシライスの日 先負 ●20 周年記念事業「いのちと絆のフォーラム」ホテルアソシア豊橋 5F 14:00～19:30
6 仏滅	7 大安	8 デザートの日 赤口 ●位巳光児のココロのワンポイントレッスン�み 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会㋕ 13:00～17:00(予約要)	9 先勝 ●自分史塾㋕ 9:30～12:00	10 ジェラートの日 友引 ●映画ファンの会㋐ 14:00～	11 先負 豊橋有機農業の会協力 有機昼市11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	12 カレーライスの日 仏滅 ●こども志向塾㋕ ●みんなの居笑 絵画クラブ�み 歌カフェ㋐
13 大安	14 赤口　体育の日 ●前向き終活セミナー㋕ 10:00～12:00 ●輝け未来セミナー㋕ 14:00～18:00	15 デザートの日 先勝 ●位巳光児のココロのワンポイントレッスン�み 10:00～16:00 ●もっと身近に「成年後見塾」㋕ 10:00～12:00	16 友引 ●自分史塾㋕ 9:30～12:00 ●エンディングノートの作成教室（成年後見）㋕	17 ジェラートの日 先負 ●アイフォン教室㋕ 13:30～14:30	18 仏滅 ●味覚の学校㋐ 13:30～16:00 豊橋有機農業の会協力 有機昼市11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	19 ハヤシライスの日 大安 ●みんなの居笑 絵画クラブ�み 14:00～15:30
20 赤口	21 先勝	22 デザートの日 友引　即位礼正殿の儀 ●位巳光児のココロのワンポイントレッスン�み 10:00～16:00 ●居住支援住宅相談会㋕ 13:00～17:00(予約要)	23 先負 ●自分史塾㋕ 9:30～12:00 ●WAC 見学ツアー㋕ 10:00～15:30	24 ジェラートの日 仏滅 ●映画ファンの会㋐ 14:00～	25 大安 ●酵素の学校㋐ 10:30～16:00 豊橋有機農業の会協力 有機昼市11:00～15:00 有機無農薬野菜・お米・お茶	26 カレーライスの日 赤口 ●みんなの居笑 絵画クラブ�み 歌カフェ㋐ 13:30～15:30 500 円（コーヒー付）
27 先勝 略記号 ㋐WAC アグリカフェ �み みんなの居笑 ㋕WAC アグリカフェ コミュニティスタジオ	28 仏滅 イベントへの申込みは ①イベント名 ②お名前 ③住所 ④連絡先 明記の上 TEL 0532-52-4315 戸田まで	29 デザートの日 大安 ●位巳光児のココロのワンポイントレッスン�み 10:00～16:00	30 赤口 ●自分史塾㋕ 9:30～12:00	31 ジェラートの日 先勝	暮らし・仕事・地域生活なんでもワンストップ相談 **たすけあい居住支援センター** 低所得者・高齢者・障がい者・外国人・子育て世帯等の住宅の確保に配慮が必要な方のための支援センターです。 指定居住支援法人ＮＰＯ法人たすけあい三河 豊橋市南瓦町 14-1　月～土曜日　9:30～19:00 （予約制）TEL 0532-52-4315　担当：戸田	

コラム

VOL. 17

自分自身の人生の棚卸しをする。これまでの自分はどんな道のりを歩んできたのだろうか。生まれてから今までの足跡・・。考えてみれば、生まれてからこの方、常に一緒にいたのは自分だけ。これまで一番輝いていたのはいつだったろうか。一番うれしかったできごとは？一番落ち込んでいたのはいつだったかな。忘れたいけど忘れられないできごとは？美化しちゃっても構わない。あなたのエッセンスを想いだしてみよう。

現在の自分を見つめ直してみる。ちょっと立ち止まって、自分はどんな毎日を送っているのだろうか。 どんな人とつながり、どんな居場所をもっているのだろうか。どんなこだわりもって、どんなことを楽しみにしているのだろうか？こころの中にどんな引き出しを持っているのだろうか。今つながっている人、それはあなたの財産。自分の中にいくつも引き出しがあれば、それぞれがセーフティネットの役割を果たす。もし、今自分の持っている資源が足りないと思ったら、これから掘り起こしてもまだまだ遅くはない。 最後は、自分のこれからの未来図を描いてみよう。自分はどんな風に生きていきたいのか。今、思っていることがずっと続くとは限らない。どんどん変えても構わない。**大切なのは、いつの瞬間も何かしらの夢や生きたいイメージを持っていること。**こんなふうに暮らしたい。こんなことをやってみたい。こんなふうに家族や、友人、地域と関わりたい。立ち止まり、振り返り、もう一度トライする。**あなたにとり、あなたにしかできない役割がきっと見つかる。**ひとりひとりの自分には宇宙と同じ組成と可能性を秘めている。　加藤政実

サービスコース

安全な食材・安心な加工品！料理はオーガニックにこだわります！有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。
ＷＡＣ農園産有機栽培の２０種類以上の旬の野菜を使用したオーガニックランチをお楽しみください。

有機昼市
開催中！
毎週金曜日

健康の泉　水素水　無料提供　※アルミボトル1000円／本初回のみ必要となります！

WAC agricafe

WAC アグリカフェ　〒440-0823 豊橋市南瓦町 14-1WAC ビル 1F　TEL(0532)52-4315　FAX(0532)56-0702

日本のモノを大切にする習慣を『もったいないをありがとう』運動として、ミャンマーなどアジアの発展途上国のこどもたちの支援と日本のセーフティーネットの人々に活用する福祉の仕組みを創りました。ご家庭でまだ使えるけど不要となった。でも捨てるには「もったいない」物がありましたら、WACNET.へお持ち下さい！！

「もったいない」をありがとう！

もったいないファクトリー

デポ取扱店募集中！

WACNET.のリユース　無料引取いたします！

○キッチン用品（お鍋＆フライパン等）○生活雑貨（時計等）○食器（新品、中古食器）○ファッション系（夏物衣料等（冬物 NG））○ベビー・キッズ（夏物衣料等（冬物 NG））○キャンプ・フィットネス・スポーツ（テント等）○工具（工具等）○楽器・オーディオ（ギター等）、○文房具（鉛筆等）

取扱い箇所
■WAC アグリカフェ
■WACNET.本部
■みんなの居笑
■茶亭おふく
■くらサポカフェ

問合せ先　もったいないファクトリー事務局　豊橋市南瓦町 14-1WAC ビル 2F
http://www.wacnet.jp/mottainai/　TEL0532-52-4315　担当：永田